

那須塩原テニス講習会♪

テニス上達の為の脳内革命！ 骨盤始動運動連鎖法を学ぼう

主催：那須塩原テニス協会
後援：那須塩原市体育協会
那須塩原市教育委員会
協力：(有)Vsign

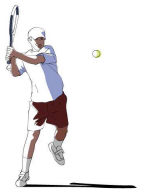
テニスとはどんなスポーツ？

- 日時**：平成27年4月5日(日)10:00～15:30(昼食休憩含む)
場所：黒磯運動場テニスコート(那須塩原市上摩崎664)
対象：小学4年生～大人まで(80名)
講師：日本体育協会公認上級テニスコーチ 佐藤政大氏他
参加料：一般1,000円 高校生以下半額・那須塩原テニス協会員500円
※当日、受付にてお支払いください。(協会各クラブはまとめて)

当日のおもなスケジュール	
時刻	内容
9:30～10:00	受付
10:00～12:00 (コート4面)	骨盤始動運動連鎖エクササイズ 球体理論 他
13:30～15:30 (コート8面)	応用編

持ち物について

- ◆ テニスラケット
- ◆ テニスシューズ
- ◆ タオル ◆ 飲み物
- ◆ 昼食は各自



お申込み&お問い合わせ ※参加費は当日、受付にてお支払いください。

- ◆ お申込み お名前、性別、住所(在勤の方は勤務先)、連絡先電話番号、テニス歴 を下記の申込先へ
 - ①那須塩原テニス協会ホームページの「テニス講習会申込フォーム」より(3/19から)
 - ②那須塩原市スポーツ振興課 TEL0287-37-5439(3/19から)
 - ③那須塩原テニス協会各登録クラブへ申込む。

(那須塩原協会所属クラブは事前に参加者数を連絡ください)

締切り 3月31日(火) 定員になり次第締切りとさせていただきます

- ◆ 問合せ 那須塩原テニス協会

田川次雄 090-1658-4432(平日は18:00以降)

又は那須塩原テニス協会 E-mail: nasushiobara_tennis@yahoo.co.jp

那須塩原テニス協会ホームページアドレス

http://sports.geocities.jp/tennis_nsta/ 検索《那須塩原テニス協会》

- ◆ 予備日はありませんので、天候不良のときはAM8:00頃 **那須塩原テニス協会連絡用ブログ**に開催の可否をアップします。