

栃木県テニス協会ジュニア関係者各位

平成 21 年 9 月 11 日

栃木県テニス協会

理事長 井村 孝一

## スポーツに対する心理状況が当日会場で明確になります！

### 第 2 回 メンタルトレーニングセミナー開催のお知らせ。

栃木県テニス協会では昨年続き選手強化策の一端として東海大学 体育学部教授の 高妻容一氏を講師にお招きしてメンタルトレーニングセミナーを開催する事になりました。技術やパワーでは勝るとも劣らないのに何故か負けてしまう。何時も大切なポイントを落としてしまう。「負ける相手ではなかった」と言いながら結果的に負けている。これらの多くは試合中の精神状態に左右されている事がほとんどのようです。個人のメンタル面は年齢や経験によって日進月歩でどんどん変わっていくもので、近年のスポーツ界では技術、年齢、環境などの時の経過と共に欠かせないものの一つになっています。従って、昨年受講したから今年は不要というものではありません。続けて受講してこそ徐々に効果がでます。今年2回目と言う事で昨年よりさらに一歩進んだ中級お話をいただけます。この機会にコーチ選手共々スポーツ心理について多くを学び、今後の試合に活かして頂きたいと思えます。

#### 記

日 時：平成 21 年 10 月 24 日(土) 午前 9 時～午後 5 時まで（終日セミナー）

会 場：ニューみくら 2F 洋会議室（県庁西側で県公館の真向かい）

（住所）宇都宮市昭和 1-3-6 電話 028-622-1093

特別企画：今回も参加者全員に「スポーツ心理テスト」を体験頂きます。

定 員：定員 75 名（先着順）

参加条件：① 中学生以上の TTA 強化指定選手

② ①以外の中学生以上のジュニア

③ 一般（選手、保護者及、指導者）

内 容：昨年は初級内容でしたが、今年は中級がメインです。

受講費用：・ジュニア強化指定選手・・・1,200 円

・強化指定選手以外のジュニア・・・2,000 円

・一般成人・・・・・・・・・・・・・3,000 円

【費用はスポーツ心理テスト、資料、弁当代含(1,150 円)】

今回の会議室の様子

申込手順：1. 電話で申し込み状況を確認のうえ必要枠をご予約下さい。予約電話 0285-53-2501

2. 予約完了後、申込書と参加費を持参または書留にてロイヤルにお届け下さい。

3. 申込書と参加費が受領された時点で受付完了です。

4. 予約しても締切日までに申込書と入金がない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。

申込〆切：平成 21 年 10 月 18 日(日) 18 時必着。

※〆切後のキャンセルは理由の如何に限らず返金できませんので慎重に対応下さい。

特記事項：本セミナーは JTA、JPTA の指導者研修ポイント対象になる見込みです。(只今申請中)

当日は床に寝転んだりする事もあるので、運動着着用にてご来場下さい。

駐車場が極少なので公共機関を利用するか近くの有料駐車場をご利用下さい。

申 込 先：TTA 一貫指導推進担当 青柳まで(ロイヤル TC 内)・電話 0285-53-2501

〒329-0502 栃木県下野市下古山 3313 Email [royal.tc@nifty.com](mailto:royal.tc@nifty.com) (月曜定休)



高妻 容一 講師



## 2009年度 第2回 メンタルトレーニングセミナー申込書

第2回 高妻容一教授のメンタルトレーニングセミナーに参加したいので  
費用を添えて申し込み致します。

◎参加者がジュニアの場合は【※印】も記入下さい。

平成 年 月 日

申込者区分 <small>(該当を○で囲む)</small>	① 強化指定選手   ② 一般ジュニア   ③ 成人	性別 男・女
(ふりがな) 参加者氏名	年齢 才	
参加者住所	〒  電話 (   )	
所属クラブ名 <small>(または職業)</small>		
※ 生年月日	西暦で記入          年   月   日生まれ	
※ 保護者名	印	

◆参加費額確認表(該当を○で囲んで下さい。)

申込者区分	ジュニア		③ 成人
	① 強化指定選手	② 一般ジュニア	
参加費合計	1,200 円	2,000 円	3,000 円

※参加費用には、スポーツ心理テスト費用、資料代、弁当代(1,150 円)が含まれています。

※ 〆切後のキャンセルや辞退は、理由を問わず返金できませんので慎重にお申し込み下さい。